Antrag 2025/I/Bil/8

Jusos Hamburg

Aufklärung über Social Media-Sucht und deren Konsequenzen an Schulen

1 Der Landesparteitag der SPD-Hamburg möge beschließen: Die sozialdemokratischen Mitglie-
2 der der Bürgerschaft setzen sich dafür ein, dass Kinder und Jugendliche über Social Media-Sucht
3 in Verbindung mit Depressionen, Angststörungen und Einsamkeit in Form einer Projektwoche,
4 eines oder mehrerer Projektstage, verpflichtender Workshops oder durch Unterrichtseinheiten
5 aufgeklärt werden.

6 **Begründung**

7 Seit den Jahren 2010 bis 2015, also den Jahren, in denen Social Media Apps sich immer mehr
8 weiterverbreiteten (2012 kaufte Meta (damals: Facebook) Instagram), gibt es folgende Trends:

9 Die Suizidrate bei Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren nimmt zu. Depressionen bei Kindern
10 und Jugendlichen werden zu einem Massenphänomen. Parallel wächst auch die Zahl an Kran-
11 kenhauseinweisungen aufgrund von Selbstverletzung. Immer mehr Jugendliche leiden unter
12 Einsamkeit. Zwei von fünf Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen leiden unter extremer Einsam-
13 keit.

14 Im Jahr 2021 veröffentlichte die ehemalige Meta-Angestellte Frances Haugen verschiedene Do-
15 kumente, die nicht für die Öffentlichkeit bestimmt waren. In diesen legte sie offen, wie das
16 Unternehmen Meta gezielt die Schwächen des menschlichen Gehirns und insbesondere des ju-
17 gendlichen Gehirns ausnutzt, um ein Produkt herzustellen, das die Aufmerksamkeit seiner Nut-
18 zer*innen länger bindet bzw. sie süchtig machen soll. Die extensive Nutzung digitaler Medien
19 durch Heranwachsende führt zu einer Einschränkung der Möglichkeit, alternative Erfahrungen
20 zu sammeln, die für die gesunde Entwicklung der Psyche von Bedeutung sind. Als Heranwach-
21 sende von normalen Handys zu Smartphones wechselten, sank in den Industrieländern rund
22 um die Welt die Schlafdauer und -qualität. Die Aufmerksamkeit vieler Menschen wird durch
23 mehrere 100 Push-Benachrichtigen am Tag fragmentiert. Das bedeutet, dass sie selten fünf
24 oder zehn Minuten am Stück haben, um einen Gedankengang zu verfolgen.

25 Eine Projektwoche könnte Schüler*innen sowie die Lehrkräfte über die psychischen Schäden
26 von Social Media aufklären und einen Impuls für einen gesünderen Umgang mit diesen Platt-
27 formen geben.