

Antrag 2023/II/Ges/2

Arbeitskreis Tierschutz

Kostenübernahme der Blutuntersuchung auf Vitamin B12 (Holo-TC) bei fleischloser Ernährung

1 Der Landesparteitag der Hamburger SPD möge zur Weiterleitung an den SPD-Bundesparteitag
2 beschließen:

3 Die SPD-Politiker*innen in Bundestag und Bundesregierung setzen sich dafür ein, dass jede*r,
4 der oder die sich vegetarisch oder vegan ernährt, 1x jährlich ein Anrecht auf kostenfreie, von den
5 gesetzlichen Krankenkassen übernommene Bestimmung des Holo-Transcobalamin, der akti-
6 ven Form des Vitamin B12, per Blutuntersuchung hat.

7 Begründung

8 Viele Menschen entscheiden sich heutzutage aus ethischen, ökologischen oder gesundheitli-
9 chen Gründen für eine vegetarische oder vegane Ernährung. Doch diese Ernährungsformen
10 bergen auch das Risiko eines Vitamin B12-Mangels, der zu schwerwiegenden Folgen für die Ge-
11 sundheit führen kann. Ein Mangel an Vitamin B12 kann zu Blutarmut, Nervenschäden oder De-
12 menz führen. Laut einer Studie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) ist Vitamin B12
13 der kritische Nährstoff bei veganer Ernährung¹. In Deutschland ernähren sich 10 % der Bevöl-
14 kerung üblicherweise vegetarisch und 2 % vegan. Das sind 10 Millionen Bürger*innen, die sich
15 für eine Ernährung ohne Fleisch entscheiden. Verglichen mit der Gesamtbevölkerung ernähr-
16 ten sich 2020 doppelt so viele 15- bis 29-Jährige vegetarisch oder vegan. Dies ist typischerweise
17 eine Wählergruppe, die in der Vergangenheit nicht die SPD, sondern die Grünen gewählt hat.

18 Neben den – abgesehen von dem Risiko eines Vitamin B12-Mangels – vorteilhaften gesundheit-
19 lichen Wirkungen hat eine vegane oder vegetarische Ernährung auch positive Auswirkungen
20 auf das Klima und die Umwelt. Denn die Produktion von tierischen Lebensmitteln verursacht
21 hohe Treibhausgasemissionen, verbraucht viel Wasser und Land und gefährdet die biologische
22 Vielfalt. Eine Studie des WWF kam zum Schluss, dass bei einer vegetarischen oder veganen
23 Ernährung mehr als 10% der bundesdeutschen Gesamtemissionen eingespart werden könn-
24 ten, bei einer flexitarischen Ernährung immerhin die Hälfte dessen. Laut WWF verursacht die
25 Ernährung mehr als ein Drittel (37%) der globalen Treibhausgasemissionen durch die landwirt-
26 schaftliche Erzeugung tierischer Lebensmittel, den Transport sowie die Kühlung.

27 Um einen Vitamin B12-Mangel frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, ist eine regelmäßige
28 Blutuntersuchung notwendig. Doch die Kosten dafür werden von den gesetzlichen Kranken-
29 kassen nur übernommen, wenn bereits Symptome eines Mangels vorliegen⁸. Das ist nicht nur
30 unfair, sondern auch unvernünftig. Denn eine Blutuntersuchung kostet derzeit etwa 20 Euro,
31 während die Behandlung von Vitamin B12-Mangel-Erkrankungen mehrere tausend Euro kosten
32 kann. Die Vitamin B12-Blutuntersuchung ist also günstiger und sinnvoller. Die Kostenübernah-
33 me baut nicht nur finanzielle und bürokratische Hürden ab, sondern wirkt auch gegen abschre-
34 ckende Schlagzeilen wie „Experten warnen vor Vitamin B12-Mangel bei veganer Ernährung“.

35 Wir fordern daher, dass die gesetzlichen Krankenkassen einmal im Jahr die Kosten für ei-
36 ne Holo-Transcobalamin-Blutuntersuchung für alle Bürger*innen übernehmen, die sich vegan
37 oder vegetarisch ernähren. Das ist nicht nur sozial gerecht und dem Tierwohl geschuldet, son-
38 dern auch gesundheitspolitisch und umweltpolitisch sinnvoll. Damit schaffen wir die Voraus-
39 setzungen für eine freie und gesunde Ernährungswahl für alle und sprechen als SPD auch jün-
40 gere Wählergruppen an.

41 <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/faqs-vegane-ernaerung/#c3379>, zuletzt auf-
42 gerufen am 25.06.2023.

43 [https://de.statista.com/statistik/daten/studie/173636/umfrage/lebenseinstellung-anzahl-](https://de.statista.com/statistik/daten/studie/173636/umfrage/lebenseinstellung-anzahl-vegetarier/)
44 [vegetarier/](https://de.statista.com/statistik/daten/studie/173636/umfrage/lebenseinstellung-anzahl-vegetarier/), zuletzt aufgerufen am 25.06.2023.

45 [https://de.statista.com/statistik/daten/studie/445155/umfrage/umfrage-in-deutschland-zur-](https://de.statista.com/statistik/daten/studie/445155/umfrage/umfrage-in-deutschland-zur-anzahl-der-veganer/)
46 [anzahl-der-veganer/](https://de.statista.com/statistik/daten/studie/445155/umfrage/umfrage-in-deutschland-zur-anzahl-der-veganer/); zuletzt aufgerufen am 25.06.2023.

47 [https://proveg.com/de/pflanzlicher-lebensstil/vegan-trend-zahlen-und-fakten-zum-veggie-](https://proveg.com/de/pflanzlicher-lebensstil/vegan-trend-zahlen-und-fakten-zum-veggie-markt/)
48 [markt/](https://proveg.com/de/pflanzlicher-lebensstil/vegan-trend-zahlen-und-fakten-zum-veggie-markt/), zuletzt aufgerufen am 25.06.2023.

49 [https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1257097/umfrage/wahlverhalten-bei-der-](https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1257097/umfrage/wahlverhalten-bei-der-bundestagswahl-nach-alter/)
50 [bundestagswahl-nach-alter/](https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1257097/umfrage/wahlverhalten-bei-der-bundestagswahl-nach-alter/), zuletzt aufgerufen am 25.06.2023.

51 <https://www.wwf.de/2021/april/die-zukunft-liegt-auf-unserem-teller>, zuletzt aufgerufen am
52 25.06.2023.

53 [https://www.wwf.de/themen-projekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/essen-wir-das-](https://www.wwf.de/themen-projekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/essen-wir-das-klima-auf)
54 [klima-auf](https://www.wwf.de/themen-projekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/essen-wir-das-klima-auf), zuletzt aufgerufen am 25.06.2023.

55 <https://albert-schweitzer-stiftung.de/aktuell/vitamin-b12-bluttest-kosten>, zuletzt aufgerufen
56 am 25.06.2023.

57 Synlab MVZ Hamburg GmbH, Juli 2022.

58 [https://www.br.de/nachrichten/wissen/experten-warnen-vor-vitamin-b12-mangel-bei-](https://www.br.de/nachrichten/wissen/experten-warnen-vor-vitamin-b12-mangel-bei-veganer-ernaehrung,ThKI9GR)
59 [veganer-ernaehrung,ThKI9GR](https://www.br.de/nachrichten/wissen/experten-warnen-vor-vitamin-b12-mangel-bei-veganer-ernaehrung,ThKI9GR), zuletzt aufgerufen am 25.06.2023.